



18 prácticas claves AIEPI

Atención Integrada a las Enfermedades Prevalentes de la Infancia



componente uno

El crecimiento físico y el desarrollo mental

Práctica 1

Amamante a su bebé, de manera exclusiva, durante los seis primeros meses.

Práctica 2

A partir de los seis meses de edad, suministre a los niños alimentos complementarios recién preparados, de alto contenido nutricional y energético, continuando al mismo tiempo con la lactancia materna hasta los dos años o más.

Práctica 3

- Proporcione a los niños cantidades suficientes de micronutrientes (vitamina A, hierro y zinc, en particular), ya sea en su régimen alimentario o mediante el suministro de suplementos.

Práctica 4

- Promueva el desarrollo mental y social del niño, respondiendo a su necesidad de atención, y procure estimularlos mediante la conversación, juegos y otras interacciones físicas y emocionales apropiadas.



componente dos

Prevención de enfermedades

Práctica 5

Lleve a los niños en las fechas previstas a que reciban todas las vacunas de acuerdo con el esquema establecido para la edad.

Práctica 6

Deseche las heces de toda la familia, de manera segura y lávese las manos con agua y jabón después de la defecación y antes de preparar los alimentos y dar de comer a sus hijos.

Práctica 7

Proteja a los niños del dengue y la malaria asegurándose que duerman con mosquiteros tratados con insecticida.

Práctica 8

- Adopte y mantenga los hábitos apropiados para la prevención y atención de las personas infectadas por el VIH/SIDA.

Práctica 9

- Mantenga una adecuada higiene oral.

Práctica 10

- Proteja a los niños que tienen contacto con personas enfermas de Tuberculosis que viven con ellos o los visitan frecuentemente.



componente tres

Cuidado apropiado en el hogar

Práctica 11

Cuando el niño se enferme, continúe alimentándolo y dando líquidos.

Práctica 12

Administre a los niños enfermos el tratamiento casero apropiado.

Práctica 13

Evite el descuido y maltrato a los niños y tome medidas adecuadas cuando ocurran.

Práctica 14

- Asegure que los hombres participen activamente en el cuidado de sus hijos y se involucren en los asuntos relacionados con la salud reproductiva de la familia.

Práctica 15

- Proteja a los niños que tienen contacto con personas enfermas de Tuberculosis que viven con ellos o los visitan frecuentemente.



componente cuatro

Buscar atención médica inmediata

Práctica 16

Reconozca cuando los niños enfermos necesitan tratamiento fuera del hogar y llévelos al personal de salud apropiado para que reciban atención.

Práctica 17

Siga las recomendaciones dadas por el personal de salud en relación con el tratamiento, seguimiento y la referencia del caso.

Práctica 18

- Asegúrese que toda mujer embarazada reciba atención prenatal adecuada

